

Planificador de horneado con masa madre

Parte de la hora a la que quieres mezclar la masa y calcula hacia atrás cuándo refrescar, para que tu masa madre llegue a su pico justo a tiempo.

CUÁNDO REFRESCAR

Mezclar a las	1:1:1 ~5 h	1:2:2 ~7¾ h	1:4:4 ~12 h
6:00	1:00	22:15 día anterior	18:00 día anterior
7:00	2:00	23:15 día anterior	19:00 día anterior
8:00	3:00	0:15	20:00 día anterior
9:00	4:00	1:15	21:00 día anterior
10:00	5:00	2:15	22:00 día anterior
11:00	6:00	3:15	23:00 día anterior
12:00	7:00	4:15	0:00
13:00	8:00	5:15	1:00
14:00	9:00	6:15	2:00
15:00	10:00	7:15	3:00
16:00	11:00	8:15	4:00
17:00	12:00	9:15	5:00
18:00	13:00	10:15	6:00
19:00	14:00	11:15	7:00
20:00	15:00	12:15	8:00

☐ Sombreado: refresco entre medianoche y las 6. También funciona, si te animas.

CÓMO USARLO

1. Elige cuándo quieres mezclar la masa.
2. Busca esa hora en la tabla y lee en la columna de la proporción que quieras: esa es la hora del refresco.
3. Revisa el frasco unos 30 minutos antes de mezclar. El pico es una ventana de más o menos una hora antes y después.

MI HORNEADO

Fecha _____

Proporción ☐ 1:1:1 ☐ 1:2:2 ☐ 1:4:4

☐ Refresca _____

☐ Revisa el frasco _____

☐ Mezcla la masa _____

Notas _____

CONVIENE SABER

- Esto es para una masa madre activa a temperatura ambiente. Recién salida de la nevera está demasiado lenta: refréscala con regularidad unos dos días antes de hornear.
- Los tiempos vienen de las pruebas de King Arthur Baking a unos 26 °C (78 °F): con 1:1:1 el pico llegó entre 4 y 6 horas después, más o menos, con 1:2:2 ya se había alcanzado a las 8 horas y con 1:4:4 a las 12 horas.
- Con calor va más rápido y con frío más lento. Anota algunas veces cuándo llega de verdad al pico tu masa madre y ajusta estas horas.
- Por encima de 1:4:4 (como 1:5:5 o 1:10:10) aquí no hay hora: las masas madre varían demasiado. Cronometra la tuya.

¿Prefieres el móvil? Masa Madre Tracker calcula las horas de refresco, te avisa cuándo refrescar y cuándo revisar el frasco, y aprende los tiempos de tu masa madre.

myquietspot.com/es/apps/sourdough-starter



Escanea para ver la app