

Fütterungsprotokoll für Anstellgut

Anstellgut _____

Datum & Uhrzeit	Verhältnis	Mehl (Sorte und g)	Überschuss	Aufgehen	Geruch	Notizen
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		
	• •	Hauptmehl g Beigemischt g	g	☐ Gut ☐ Schwach ☐ Flach		

WAS DER GERUCH BEDEUTET

Hefig · Sauer · Fruchtig	Normal und gesund
Mild/Keiner · Süß	Gerade gefüttert oder noch jung: Geben Sie ihm Zeit
Essigartig	Hungrig: bald füttern
Alkohol	Sehr hungrig: so bald wie möglich füttern
Aceton	Am Verhungern: sofort füttern und künftig öfter
Käsig/Streng	Normal in den ersten 2 Wochen. Später auf Schimmel prüfen und ein paar Mal füttern.
Faul/Schwefelig	Fauliger Geruch bedeutet Verunreinigung: wegwerfen und neu beginnen
Unangenehm	Auf Schimmel oder rosa/orange Streifen prüfen. Falls vorhanden, wegwerfen.

TIPPS

- Überschuss: was Sie vor dem Füttern abgenommen haben. Praktisch, wenn Sie ihn im Kühlschrank für Rezepte sammeln.
- Legen Sie ein Gummiband auf Höhe des Startniveaus, um leicht zu verfolgen, wie viel es aufgeht.
- Notieren Sie, wann Ihr Anstellgut seinen Höhepunkt erreicht. So lernen Sie sein Tempo kennen.

Lieber auf dem Handy? Sauerteig Starter Tracker protokolliert jede Fütterung und erinnert Sie, wenn es Zeit zum Füttern ist.

myquietspot.com/de/apps/sourdough-starter



Scannen für die App